

# Wegweiser für die Menü-Auswahl Ihrer Bestellung

1.	Menü-Kalender zur Hand nehmen	<p><b>Menü-Kalender 2025 (Bestimmung der Menü-Woche = MW)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Januar</th> <th colspan="7">Februar</th> <th colspan="7">März</th> </tr> <tr> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> <td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td> <td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> <td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> <td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>3</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> <td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td> <td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> <td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td> <td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td> <td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td> <td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Mai</th> <th colspan="7">Juni</th> <th colspan="7">Juli</th> </tr> <tr> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> <th>MW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td> <td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td> <td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> <td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> <td>1</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> <td>1</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> <td>2</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> <td>2</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> <td>3</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>3</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td> <td>3</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> <td>4</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	Januar							Februar							März							MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	1			1	2	3	4	5	1						1	2	1						1	2	2	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	4	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	1	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	Mai							Juni							Juli							MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	3			1	2	3	4		3						1		4	1	2	3	4	5	6		4	5	6	7	8	9	10	11	4	2	3	4	5	6	7	8	1	7	8	9	10	11	12	13	1	12	13	14	15	16	17	18	1	9	10	11	12	13	14	15	2	14	15	16	17	18	19	20	2	19	20	21	22	23	24	25	2	16	17	18	19	20	21	22	3	21	22	23	24	25	26	27	3	26	27	28	29	30	31		3	23	24	25	26	27	28	29	4	28	29	30	31			
Januar							Februar							März																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1			1	2	3	4	5	1						1	2	1						1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
3	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
4	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Mai							Juni							Juli																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	MW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3			1	2	3	4		3						1		4	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	5	6	7	8	9	10	11	4	2	3	4	5	6	7	8	1	7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1	12	13	14	15	16	17	18	1	9	10	11	12	13	14	15	2	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	19	20	21	22	23	24	25	2	16	17	18	19	20	21	22	3	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	26	27	28	29	30	31		3	23	24	25	26	27	28	29	4	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3.	Menü-Plan zur Hand nehmen	<p><b>Menüservice-Wochenplan</b></p> <p>DRK-Kreisverband Heinsberg e.V. Zur Feuerwache 8 41812 Erkelenz Tel. 02431 802 0</p> <p><b>Deutsches Rotes Kreuz</b></p> <p>WOCHENPLAN - Bitte aufbewahren -</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Volkkost</th> <th>Angepasste Volkkost</th> <th>Vegetarisch und Fisch</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <b>8404 2 Pfefferfrikadellen</b> 11,19 €                      mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln                      RSW A1 C L                 </td> <td> <b>8541 Hähnchen-Medaillons</b> 8,54 €                      in Sahne Sauce, mit Erdbeeren verfeinert, dazu Broccoli und Kroglie-Salate                      GMW A1 C G L                 </td> <td> <b>7714 Wildschäpe à la Florentin</b> 10,26 €                      Wildschäpchenfilet in einer Rahmsauce, dazu Barchusch                      VMW A1 C D G                 </td> </tr> <tr> <td> <b>7133 Pikantes Rindergulasch</b> 9,57 €                      Erbsen und Fingerringen, Karfiolcrem                      R L                 </td> <td> <b>8520 Puten-Hacksteak</b> 7,33 €                      Kartoffeln, Blumenkohl und Broccoli, Karfiolspine                      GMW A1 G L                 </td> <td> <b>8920 Sauerkraut-Plattkuchen</b> 6,21 €                      2 von Hand gebratene Plattkuchen mit karamelliger Knoblauch-Verfeinerung                      VMW A1 C G                 </td> </tr> <tr> <td> <b>8281 Pfefferschälzchen</b> 12,41 €                      zartes Schweinefleisch in Rahmsauce, verfeinert mit Rosenkohl, mit pfiffiger Gemüse, brites Gemüse, Bräunfleisch                      SAMW A1 G L                 </td> <td> <b>8528 Hühnerfiletsteaks</b> 8,89 €                      Kartoffelsoße mit Petersilie, Langkorn Reis                      GMW C G L                 </td> <td> <b>7823 Broccoli-Bandnudeln</b> 8,08 €                      in Pesto-Sahnesauce                      VMW A1 C G L                 </td> </tr> <tr> <td> <b>1085 Hausmacher Bratwurst</b> 10,41 €                      aus eigener Herstellung, in direkter Sauce, dazu Kartoffelsoße und Apfelkorn                      SM G L                 </td> <td> <b>8204 Jägerbraten in Rahmsauce</b> 9,38 €                      mit Schinken, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Rahmsauce, Salzkartoffeln                      SMMW A1 G L M                 </td> <td> <b>8247 Grießbrei mit Früchten</b> 6,30 €                      Erdbeeren, Sauerkraut, Pfirsich                      VMW A1 C G                 </td> </tr> <tr> <td> <b>7451 Bockwurst</b> 8,14 €                      auf Möringensauce, Karfiolspine                      RSM A1 G L                 </td> <td> <b>8311 Schlemmerfiletschote "à la norddeutsche"</b> 7,72 €                      Filetschote mit Kirschen, Karfiolspine, Salzkartoffeln                      MWF A1 D G L                 </td> <td> <b>8681 Rührei mit Spinat</b> 7,07 €                      und Salzkartoffeln                      VM A1 C G                 </td> </tr> <tr> <td> <b>1053 Frikadellen "Jäger Art"</b> 13,06 €                      zarte Hühnerfleisch und Schweinefleisch in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingerringen, Soße                      SGMW A1 C G L                 </td> <td> <b>8610 Gemüseschopf mit Rindfleisch</b> 7,51 €                      Kartoffeln, Blumenkohl, Kohlrabi, Stauden, Broccoli, Salzwort und Karfiol                      R L                 </td> <td> <b>8927 Nudel-Pfirsich</b> 9,28 €                      Feine Pfirsich in Sahnesauce, frische Bandnudeln                      VMW A1 C G L                 </td> </tr> <tr> <td> <b>8502 Curryhuhn "India Style"</b> 14,11 €                      mit Currysoße, Basmati-Reis                      GM A1 G L                 </td> <td> <b>8120 Rindenschmorbraten</b> 9,68 €                      mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln                      RMW A1 G L                 </td> <td> <b>8711 Kräutlerfleisch</b> 12,41 €                      Rindfleisch mit Kräutercreme, garniert mit Käse, dazu Gemüsesalat, Salzkartoffeln                      MF D G                 </td> </tr> </tbody> </table>	Volkkost	Angepasste Volkkost	Vegetarisch und Fisch	<b>8404 2 Pfefferfrikadellen</b> 11,19 € mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln RSW A1 C L	<b>8541 Hähnchen-Medaillons</b> 8,54 € in Sahne Sauce, mit Erdbeeren verfeinert, dazu Broccoli und Kroglie-Salate GMW A1 C G L	<b>7714 Wildschäpe à la Florentin</b> 10,26 € Wildschäpchenfilet in einer Rahmsauce, dazu Barchusch VMW A1 C D G	<b>7133 Pikantes Rindergulasch</b> 9,57 € Erbsen und Fingerringen, Karfiolcrem R L	<b>8520 Puten-Hacksteak</b> 7,33 € Kartoffeln, Blumenkohl und Broccoli, Karfiolspine GMW A1 G L	<b>8920 Sauerkraut-Plattkuchen</b> 6,21 € 2 von Hand gebratene Plattkuchen mit karamelliger Knoblauch-Verfeinerung VMW A1 C G	<b>8281 Pfefferschälzchen</b> 12,41 € zartes Schweinefleisch in Rahmsauce, verfeinert mit Rosenkohl, mit pfiffiger Gemüse, brites Gemüse, Bräunfleisch SAMW A1 G L	<b>8528 Hühnerfiletsteaks</b> 8,89 € Kartoffelsoße mit Petersilie, Langkorn Reis GMW C G L	<b>7823 Broccoli-Bandnudeln</b> 8,08 € in Pesto-Sahnesauce VMW A1 C G L	<b>1085 Hausmacher Bratwurst</b> 10,41 € aus eigener Herstellung, in direkter Sauce, dazu Kartoffelsoße und Apfelkorn SM G L	<b>8204 Jägerbraten in Rahmsauce</b> 9,38 € mit Schinken, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Rahmsauce, Salzkartoffeln SMMW A1 G L M	<b>8247 Grießbrei mit Früchten</b> 6,30 € Erdbeeren, Sauerkraut, Pfirsich VMW A1 C G	<b>7451 Bockwurst</b> 8,14 € auf Möringensauce, Karfiolspine RSM A1 G L	<b>8311 Schlemmerfiletschote "à la norddeutsche"</b> 7,72 € Filetschote mit Kirschen, Karfiolspine, Salzkartoffeln MWF A1 D G L	<b>8681 Rührei mit Spinat</b> 7,07 € und Salzkartoffeln VM A1 C G	<b>1053 Frikadellen "Jäger Art"</b> 13,06 € zarte Hühnerfleisch und Schweinefleisch in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingerringen, Soße SGMW A1 C G L	<b>8610 Gemüseschopf mit Rindfleisch</b> 7,51 € Kartoffeln, Blumenkohl, Kohlrabi, Stauden, Broccoli, Salzwort und Karfiol R L	<b>8927 Nudel-Pfirsich</b> 9,28 € Feine Pfirsich in Sahnesauce, frische Bandnudeln VMW A1 C G L	<b>8502 Curryhuhn "India Style"</b> 14,11 € mit Currysoße, Basmati-Reis GM A1 G L	<b>8120 Rindenschmorbraten</b> 9,68 € mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln RMW A1 G L	<b>8711 Kräutlerfleisch</b> 12,41 € Rindfleisch mit Kräutercreme, garniert mit Käse, dazu Gemüsesalat, Salzkartoffeln MF D G																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Volkkost	Angepasste Volkkost	Vegetarisch und Fisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>8404 2 Pfefferfrikadellen</b> 11,19 € mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln RSW A1 C L	<b>8541 Hähnchen-Medaillons</b> 8,54 € in Sahne Sauce, mit Erdbeeren verfeinert, dazu Broccoli und Kroglie-Salate GMW A1 C G L	<b>7714 Wildschäpe à la Florentin</b> 10,26 € Wildschäpchenfilet in einer Rahmsauce, dazu Barchusch VMW A1 C D G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>7133 Pikantes Rindergulasch</b> 9,57 € Erbsen und Fingerringen, Karfiolcrem R L	<b>8520 Puten-Hacksteak</b> 7,33 € Kartoffeln, Blumenkohl und Broccoli, Karfiolspine GMW A1 G L	<b>8920 Sauerkraut-Plattkuchen</b> 6,21 € 2 von Hand gebratene Plattkuchen mit karamelliger Knoblauch-Verfeinerung VMW A1 C G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>8281 Pfefferschälzchen</b> 12,41 € zartes Schweinefleisch in Rahmsauce, verfeinert mit Rosenkohl, mit pfiffiger Gemüse, brites Gemüse, Bräunfleisch SAMW A1 G L	<b>8528 Hühnerfiletsteaks</b> 8,89 € Kartoffelsoße mit Petersilie, Langkorn Reis GMW C G L	<b>7823 Broccoli-Bandnudeln</b> 8,08 € in Pesto-Sahnesauce VMW A1 C G L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>1085 Hausmacher Bratwurst</b> 10,41 € aus eigener Herstellung, in direkter Sauce, dazu Kartoffelsoße und Apfelkorn SM G L	<b>8204 Jägerbraten in Rahmsauce</b> 9,38 € mit Schinken, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Rahmsauce, Salzkartoffeln SMMW A1 G L M	<b>8247 Grießbrei mit Früchten</b> 6,30 € Erdbeeren, Sauerkraut, Pfirsich VMW A1 C G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>7451 Bockwurst</b> 8,14 € auf Möringensauce, Karfiolspine RSM A1 G L	<b>8311 Schlemmerfiletschote "à la norddeutsche"</b> 7,72 € Filetschote mit Kirschen, Karfiolspine, Salzkartoffeln MWF A1 D G L	<b>8681 Rührei mit Spinat</b> 7,07 € und Salzkartoffeln VM A1 C G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>1053 Frikadellen "Jäger Art"</b> 13,06 € zarte Hühnerfleisch und Schweinefleisch in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingerringen, Soße SGMW A1 C G L	<b>8610 Gemüseschopf mit Rindfleisch</b> 7,51 € Kartoffeln, Blumenkohl, Kohlrabi, Stauden, Broccoli, Salzwort und Karfiol R L	<b>8927 Nudel-Pfirsich</b> 9,28 € Feine Pfirsich in Sahnesauce, frische Bandnudeln VMW A1 C G L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<b>8502 Curryhuhn "India Style"</b> 14,11 € mit Currysoße, Basmati-Reis GM A1 G L	<b>8120 Rindenschmorbraten</b> 9,68 € mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln RMW A1 G L	<b>8711 Kräutlerfleisch</b> 12,41 € Rindfleisch mit Kräutercreme, garniert mit Käse, dazu Gemüsesalat, Salzkartoffeln MF D G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4.	Menü-Nr. (4-stellig) aus dem Menü-Plan heraussuchen																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
5.	Bestellung <b>BIS MITTWOCHS</b> – für die kommende Woche - dem Fahrer mitgeben oder alternativ per E-Mail an: <a href="mailto:menueservice@drk-heinsberg.de">menueservice@drk-heinsberg.de</a> senden.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			